

Henter motivasjon fra dansk TRENERHELT



MYE Å FORKLARE: Magnus Adelsteinsson og jentene i Tromsø Volley gikk på sitt 11. strake tap lørdag – og i løpet av de kampene har de kun vunnet tre sett. I de tyngste periodene henter trener Manus Adelsteinsson motivasjon i bøkene til den danske trenerhelten Ulrik Wilbæk.

TROMSØ VOLLEY-STOD 0-3

Når jentene i Tromsø Volley sliter som verst henter trener Magnus Adelsteinsson motivasjon i den siste boka til Ulrik Wilbæk.

Tekst: Leif-Morten Olausen
leif.m.olaussen@nordlys.no

Foto: Torgrim Rath Olsen
torgrim.rath.olsen@nordlys.no

Den danske trenerlegenden har skrevet tre bøker samtidig som han har hatt ansvaret for håndballandslagene på kvinne- og herresiden. Wilbæk var kanskje den treneren som skapte mest trøbbel for Marit Brevik-

* Forskellighet gjør sterk – ledelse med et menneskelig ansigt.

* Jeg var der selv – opplevelser med kvinnelandslaget.

Tro på dig selv – min vej til at utvikle og motivere mennesker.

Under en av time-outene mot Stod

lørdag trakk Tromsø Volley-treneren fram den siste boka til Wilbæk.

– Han har mange spennende tanker. Boka handler om hvordan man bygger sammen et lag. Mye av det vi sliter med ligger her, sier Adelsteinsson og peker på hodet.

Skriver oppgave

Samtidig som Adelsteinsson trener Tromsø Volley-jentene tar ha en bachelorgrad i idrettspsykologi og volleyball ved Høgskolen i Telemark.

Og idrettspsykologi får han i høyeste grad bruk for i jobben som trener for Tromsø Volley.

Lørdag gikk de på sitt 11. strake tap. I løpet av de kampene har jentene til islendingen vunnet tre sett.

– I dag ble det veldig brutalt fordi flere av jentene hadde en dårlig dag. Det blir ekstra ille når vi møter et lag som heller ikke spiller god, innrømmer Adelsteinsson.

I de andre settet var de på full fart mot ny norsk rekord – sett med negative øyne. Gjestene fra Trøndelag leder 24-1 før de servet i nettet.

– Ingen av jentene på laget liker å ligge under 1-24. Det er heller ingen som tar lett på oppgaven, slår Trom-

sø Volley-treneren fast.

Men han innrømmer at laget var for dårlig i samtlige faser lørdag.

Langsiktig plan

Adelsteinsson er glad for at jentene er med på den langsiktige planen til klubben.

– Vi kunne ha takket nei til spill i eliteserien. Men vi ville heller ha en smertefull læring. På sikt er dette veldig viktig dersom vi skal etablere et topplag i Tromsø. Om fem år vil disse jentene kjempe helt i teten i norsk volleyball, tror Tromsø-Volley-treneren.

Han føler seg sikker på at jentene vil vinne en kamp eller to i løpet av sesongen.

Det tror også den spilleren med lengst erfaring fra eliteserien, Ragni Hafnor, før denne sesongen.

– Vi føler at vi blir bedre og bedre selv om det ikke ble mange poeng i dag, sier 17-åringen.

Hun beskriver samholdet i laget som meget bra.

– Selvsagt er det tøft når vi taper kamper med så klar margin. Men det er verst etter kampene. På treningene tenker vi ikke så mye på det, sier Hafnor.



TRENERHELT OG FORFATTER: Ulrik Wilbæk er en av de store trenerheltene i Danmark. Han har også skrevet tre bøker om idrettspsykologi.

Bratt kurve

Den tidligere storspilleren Svein Arild Jakobsen, som har datteren Ingrid på laget, håper at jentene ikke mister troen på at de kan vinne kamper etter hvert.

– Overgangen for mange av disse jentene har vært bratt. De har gått direkte fra aldersbestemt volleyball til spill i eliteserien. Det er klart at man merker det, sier Jakobsen.

Han er usikker på om det Tromsø

Volley-jentene opplever er god læring.

– De blir hardt straffet. Men det viktigste er at spillerne og treneren ikke gir opp, slutter Svein Arild Jakobsen.

TROMSØ VOLLEY-STOD 0-3
(8-25, 3-25, 11-25).

Dommere: Tom Kaaberg og Johan Jakobsen. Tilskuere 20.