



VINNERLYSTEN: BKT-trener Aarne Aarhus er svært lysten på hans første seier som trener i klubben.

Nytt stortap for BKT: Trenger én seier



ÅRSBESTE: Magnus Adalsteinsson og Tromsø Volley-jentene spilte sin beste kamp denne sesongen, men ble likevel slått av serieleder Stavanger.

Ble smadret på sitt beste

**TROMSØ VOLLEY -
UIS STAVANGER** 0-3

Tromsø Volley-jentene anno 2009 leverte sin beste kamp noensinne, men ble knust av UiS Stavanger. Trener Magnus Adalsteinsson er likevel fornøyd med utviklingen i lagspillet.

Tekst: Håvard Kristoffersen Hansen
havard@nordlys.no

Foto: Torgrim Rath Olsen
torgrim.rath.olsen@nordlys.no

– Vi har utviklet oss betraktelig, og spiller mer som et lag. Det er noe vi skal ta med oss videre i serien, sier Adalsteinsson rett etter kampslutt lørdag, hvor Tromsø Volley gikk hodestups ut av NM-Cupen i volleyball for kvinner.

Lørdag tok nemlig klubben imot serielederen i kvartfinalen. Klub-



PROGRESJON: Trine Novstad og resten av Tromsø Volley-jentene har bare de siste månedene tatt store steg individuelt og som lag.

bene møttes i midten av oktober, og Adalsteinsson ser stor progresjon fra denne kampen sammenlignet med helgas oppgjør.

Mer samspilt

– Selv om det ikke var stor forskjell resultatmessig, så ser vi en positiv utvikling prestasjonsmessig i helgens kamp, sammenlignet med forrige mot samme lag, sier

treneren, som sammen med laget har tapt samtlige av kampene i serien så langt.

Islendingen mener laget har forbedret seg betydelig på flere plan.

– Vi har blitt mye mer samspilt og spiller mer som et lag. Vi har i tillegg utviklet både mottakene og angreps-spillet vårt. Dette har vi jobbet hardt med og det viste seg dagens kamp, sier Adalsteinsson.

Må stabilisere nivået

Laget holdt følge i første settet, før Stavanger satte inn hardkjøret.

– I det første settet jevnspilte vi og leverte årsbeste denne sesongen. Vi må framover jobbe med å stabilisere nivået på topp, da kan vi klare å hente flere poeng i serien, sier treneren.

Også kaptein Marthe Sørensen er fornøyd med klubbens utvikling de siste månedene.

– Vi har trent mye, og har blitt bedre i angrep. Nå må vi bare bruke tiden til å utvikle oss individuelt og som lag.

Tromsø Volley ligger på sisplass i eliteserien, og står med seks tap av seks mulige.

Settresultatene: 25-17, 25-11, 25-13

TIPS OSS!
Send SMS/
MMS til **2097**
Skriv: Nordlys <din melding>
Eller ring oss hele døgnet:
776 10 500
Månedens tips får 2000 kroner!

NYBORG - BKT 3-0

BKT-trener Aarne Aarhus tror laget kun trenger én seier for å ende den formidable tapsrekken. Lørdag røk de ut av cupen mot serieleder Nyborg.

Tekst: Håvard Kristoffersen Hansen
havard@nordlys.no

– Én seier kunne gitt oss nødvendig selvtillit til å kunne prestere bedre i serien og deretter å kunne vinne flere kamper. Det har nemlig en tendens til løsne etter den første seieren. Det gjorde det i fjor, og jeg tror også det kan gjøre det i år, sier Aarhus etter kampslutt lørdag, hvor laget tapte 3-0 mot Nyborg, som ikke har tapt en kamp i serien så langt.

– Jeg merker at mye ligger mentalt. Når vi er på vårt beste spiller vi godt, men når vi er vårt dårligste så er vi så forferdelig dårlig, sier treneren.

Har utviklet spillet

De blåkleddene holdt godt følge i første sett som til slutt endte 25-22, men i de to siste periodene dro serielederen ifra gjestene.

– Første settet var kanskje årsbeste, hvor spillet satt veldig bra, deretter faller vi litt sammen, og gjør det veldig lett for dem. Det er nok ingen tvil om de var et bedre lag enn oss, sier Aarhus.

Tromsølaget har ennå ikke vunnet en kamp i serien denne sesongen.

– Vi har vist en fin utvikling siden sesongstart, men har fremdeles mye å jobbe med, deriblant basistrening, automatisering og det å bli mer samspilt. Vi har ikke mistet fokus, og jeg er sikker på at vår første serie-seier vil komme innen kort tid, spår treneren, som sier at tapsrekken er frustrerende for laget.

Sure tap

– Det er ingen i klubben som liker å tape, og for noen er det tøft. Man blir jo ikke akkurat inspirert av å tape så mange kamper. I tillegg føler vi at det er flere av kampene vi kunne ha vunnet, sier Aarhus.

BKT vil ha muligheten til å ende tapsrekken mot Førde hjemme kommende helg.

Perioderesultat: 25-22, 25-17, 25-14.



Jeg er sikker på at vår første serie-seier vil komme innen kort tid, og da kan det løsne for oss.

Aarne Aarhus